

# Nybegynnerkurs - seiling for barn - Optimist jolle

Mandal seilforening arrangerer introduksjonskurs for barn i 8-12-års alderen. Vi har verdens beste forhold rett utenfor stuedøren og seiling er en fantastisk friluftaktivitet, om man bare kommer i gang:)

Kurset holdes over to dager; lørdag 18/8 kl 11-13 og søndag 19/8 kl 11-13. Barnet må være svømmedyktig. Det er påbudt med seilervest/ redningsvest både på brygga og i jolle. Våtdrakt kan være bra å ha, litt avhengig av temperatur.

## Praktiske opplysninger

Målgruppe: Barn ca 8-12 år. Foreldre kan gjerne være tilstede, både for å lære og hjelpe til.

Oppmøte: Seilforeningens lokaler på Lillebanken lørdag 18/8 kl 11:00.

Påmelding: Send "Påmelding jollekurs" med barnets navn og fødselsdato til [msf@mandal-seilforening.no](mailto:msf@mandal-seilforening.no) innen 17/8. Vi tar også påmelding ved oppmøte dersom det er ledige plasser.

Kurset koster kr 200 kr pr. barn. Betaling kan skje til Mandal Seilforening via Vipps eller til konto 3040.10 23999. Merk betalingen «Optimistkurs barnets navn 2018».

Vi serverer litt is/kaker/boller og brus etter kurset.

Kursansvarlig instruktør: Vidar Tregde (mobil 975 82 727)

Ved dårlig vær/lite vind vil andre tider kunne avtales.

