

## Innføring i regattaseiling

Mandal Seilforening ønsker å gi flere en innføring i den flotte aktiviteten og sporten som seiling er. Vi har verdens beste forhold rett utenfor stuedøren med en fantastisk skjærgård, kort vei til åpent hav og veldig gunstige vindforhold.

Kompaktseiling er en trygg, sosial og lærerik innføring i regattaseiling. Vi bruker to like båter som vil seile mot hverandre, første båt i mål vinner. Seilingen vil foregå på Bankefjorden med kort bane. Det brukes ikke spinnaker, men storseil og forseil. Deltakerne deles i lag på fire og får ansvar for å seile hver sin båt i regattaen med hjelp av en erfaren seiler som blir ombord for opplæring og "coaching".

### Målgruppe:

- Vennegjenger, jentegjenger, kompisgjenger, kolleger, studievenner eller lignende, kanskje noen har seilt litt før.
- Friluftinteresserte, sporty folk som engasjeres ekstra av litt uhøytidelig konkurranse.
- Mødre som seiler på ferie med familien og kan seile, men som er klar for å lære mer.
- Sporty seilere i alle aldre som synes tirsdagsregatta er en litt for tøff start.
- Ungdom over 15

Eksempler på deltakere som ikke er i målgruppen:

- Aktive regattaseilere, de som allerede deltar på tirsdagsregatta.
- Unge under 15 år.

### Praktisk informasjon:

- Oppmøte ved seilforeningens lokaler på Lillebanken mandag 19/6 kl 17:00.
- Pris: Kr 100 for medlemmer og ungdom under 20 år, kr 200,- for ikke-medlemmer. kto 3040.10 23999, Merk betalingen med "Kompaktseiling og ditt navn".
- Påmelding: Send "Påmelding Kompaktseiling, navn og fødselsdato" til [msf@mandal-seilforening.no](mailto:msf@mandal-seilforening.no) innen 18/6. Vi tar også påmelding ved oppmøte mandag kl 17, men de som er forhåndsannmeldt vil ha førsterett til å seile.
- Husk flyteplagg/vest.
- Ved behov for mer informasjon/spørsmål ring 48011007

Ved dårlig vær/lite vind vil andre tider kunne avtales

